

# โครงการ

โทษของแอลกอฮอล์และบุหรี่

ครูที่ปรึกษา

นาย ทรงศักดิ์ โพธิ์เยี่ยม

สมาชิก

นาย	ชนุตร์	เจียมจิระพร	เลขที่ 26	ชั้น ม.5/3
นาย	ศรัณย์	ศิรินิคม	เลขที่ 27	ชั้น ม.5/3
นาย	ศิวกร	ทองนุ่ม	เลขที่ 28	ชั้น ม.5/3
นาย	พีรพล	รัตนผล	เลขที่ 35	ชั้น ม.5/3
นาย	สุปรีดา	มาร์กซ์	เลขที่ 38	ชั้น ม.5/3

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2556

โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ กาญจนบุรี

## คำนำ

โครงการเรื่อง โทษของแอลกอฮอล์และบุหรีจัดทำขึ้นเพื่อให้ความรู้กับคนที่สนใจในเรื่องโทษของแอลกอฮอล์และบุหรี และต้องการรณรงค์ให้คนดื่มแอลกอฮอล์ลดน้อยลง แล้วต้องการบอกให้ทราบถึงโรคและผลกระทบต่างๆที่เกิดจากแอลกอฮอล์

การดำเนินโครงการ โทษของแอลกอฮอล์และบุหรี สามารถเผยแพร่ได้จริง โดยใช้อินเทอร์เน็ตในการเผยแพร่เพื่อประโยชน์แก่คนทั่วไปที่อยากทราบเนื้อหา โทษของแอลกอฮอล์และบุหรี เพิ่มเติมหรือยังไม่ทราบ

## กิตติกรรมประกาศ

โครงการโทษของแอลกอฮอล์และบุหรี่ สำเร็จลงได้ด้วยความอนุเคราะห์จากบุคคลต่างๆ คณะผู้จัดทำขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ทรงศักดิ์ โพธิ์เยี่ยม และผู้ปกครองของคณะผู้จัดทำที่ได้ช่วยเหลือในด้านต่างๆ และยังให้การแนะนำในโครงการเรื่องนี้ทางผู้จัดทำจึงขอ ขอบพระคุณทุกท่านที่ให้การช่วยเหลือ

คณะผู้จัดทำ

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า	
บทคัดย่อ	ก	
กิตติกรรมประกาศ	ข	
บทที่1	บทนำ	
	ที่มาและความสำคัญ	1
	วัตถุประสงค์ของการจัดสร้างโครงการ	1
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	1
บทที่2	การดำเนินงาน	
	วัตถุประสงค์	
	วิธีดำเนินงาน	
	การดำเนินงาน	
	รูปวิธีดำเนินงาน	
	จัดทำ Google site	
	จัดหาโรงเรียน	
	เสนองานน้องๆ	
	ขอบคุณผู้ให้การสนับสนุน	
	เว็บไซต์ที่จัดทำ	
บทที่3	สรุปการดำเนินการ	
	สรุปผลการศึกษา	

ปัญหาที่พบในการทำโครงการ

ข้อเสนอแนะ

บรรณานุกรม

ภาคผนวก

ผู้จัดทำ

# สารบัญภาพ

## วิธีการทำงาน

1. เตรียมอุปกรณ์

หน้า 9



2. จัดทำ Google site

หน้า 9



3. จัดหาโรงเรียน

หน้า 10



4. นำไปเสนอเพื่อนๆ

หน้า 11



5. ขอขอบคุณผู้ให้การสนับสนุน

หน้า 12



# บทที่ 1

## บทนำ

### ที่มาและความสำคัญ

เนื่องด้วยปัจจุบันมีคนคิดแอลกอฮอล์และบุหรี่เพิ่มมากขึ้น ทำให้ทางผู้จัดทำอยากจะนำเสนอถึงโทษของแอลกอฮอล์และบุหรี่ที่มีผลเสียต่อร่างกาย แอลกอฮอล์มีผลเสียต่อคนที่ดื่มทำให้ขาดสติ เกิดโรคต่างๆมากมายหรืออาจนำมาถึงการเสียชีวิตและสูญเสียทรัพย์สิน ส่วนบุหรี่เป็นสารก่อมะเร็ง และโรคต่างๆมากมาย ทางผู้จัดทำเลยทำโครงการเรื่องโทษของแอลกอฮอล์และบุหรี่ขึ้นมาเพื่อให้คนที่สนใจหรืออยากจะศึกษาเรื่องโทษของแอลกอฮอล์และบุหรี่ สาเหตุสำคัญที่ทำให้โทษแอลกอฮอล์และบุหรี่มีอยู่มากมายมีอยู่คือการที่ดื่มแอลกอฮอล์อย่างมากหรือสูบบุหรี่อย่างมากโดยไม่คิดถึงโทษของมันที่ตามมา การที่ไม่มีคนให้ความรู้ถึงโทษหรือผลเสียที่ตามมาของแอลกอฮอล์และบุหรี่ เด็กควรมีพ่อแม่ให้คำปรึกษาแนะนำกับลูกในทางที่ถูก

### วัตถุประสงค์ของการจัดสร้างโครงการ

1. เพื่อศึกษาและดำเนินการสร้างโครงการโทษของแอลกอฮอล์และบุหรี่
2. เพื่อให้ความรู้ถึงโทษและพิษภัยของแอลกอฮอล์และบุหรี่
3. เพื่อรณรงค์ให้การดื่มแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่ในปัจจุบันลดน้อยลง
4. เพื่อเยาวชนคนรุ่นใหม่ห่างไกลแอลกอฮอล์และบุหรี่มากขึ้น

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ทางผู้จัดทำคาดว่าโครงการนี้อาจจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจในเรื่องโทษและพิษภัยของแอลกอฮอล์และบุหรี่หรือผู้ที่ศึกษาไม่มากนักน้อย โครงการชิ้นนี้ได้รับการให้คำปรึกษาจากอาจารย์ ทรงศักดิ์ โพธิ์เอี่ยม ทางผู้จัดทำเลยขอขอบคุณไว้ ณ ที่นี้ด้วย

## บทที่ 2

### การดำเนินการ

#### วัสดุอุปกรณ์

1. คอมพิวเตอร์ต่ออินเทอร์เน็ต
2. ปากกาและกระดาษ
3. Google site
4. youtube

#### วิธีการดำเนินงาน

1. เลือกหัวข้อที่ต้องการจะศึกษาแล้วสอบถามอาจารย์
2. แบ่งงานกับสมาชิกในกลุ่ม
3. ทำงานตามที่ตัวเองได้รับมอบหมาย
4. ส่งงานเพื่อแก้ไข

#### การดำเนินงาน

หัวข้อ	ระยะเวลา
เลือกหัวข้อที่ต้องการจะศึกษาแล้วสอบถามอาจารย์	14 มกราคม – 15 มกราคม 2555
แบ่งงานกับสมาชิกในกลุ่ม	18 มกราคม – 22 มกราคม 2555
ทำงานตามที่ตัวเองได้รับมอบหมาย	22 มกราคม -21 กุมภาพันธ์ 2556
รวบรวมข้อมูล	21 กุมภาพันธ์ -21 กันยายน 2556
สร้างเว็บไซต์	21 กุมภาพันธ์– 21 กันยายน 2556
ส่งงาน	28 ตุลาคม 2556



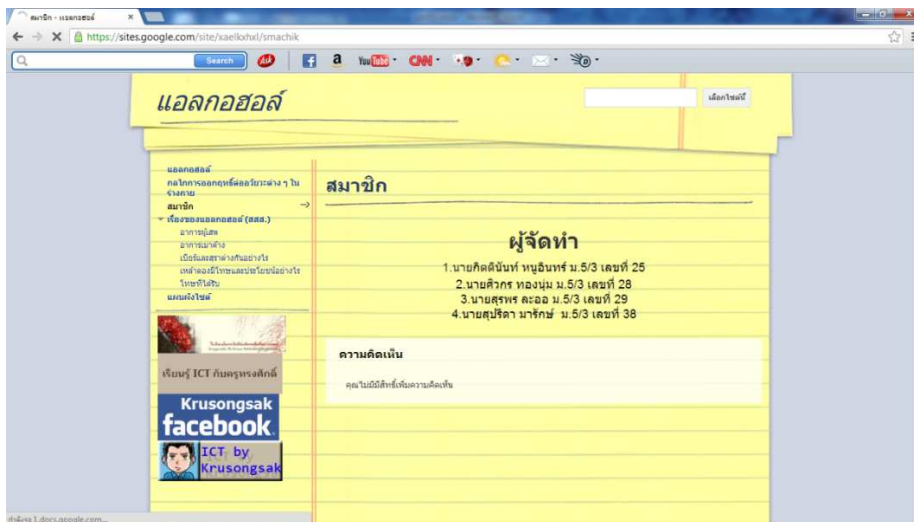
# วิธีการทำงาน

## 1. เตรียมอุปกรณ์

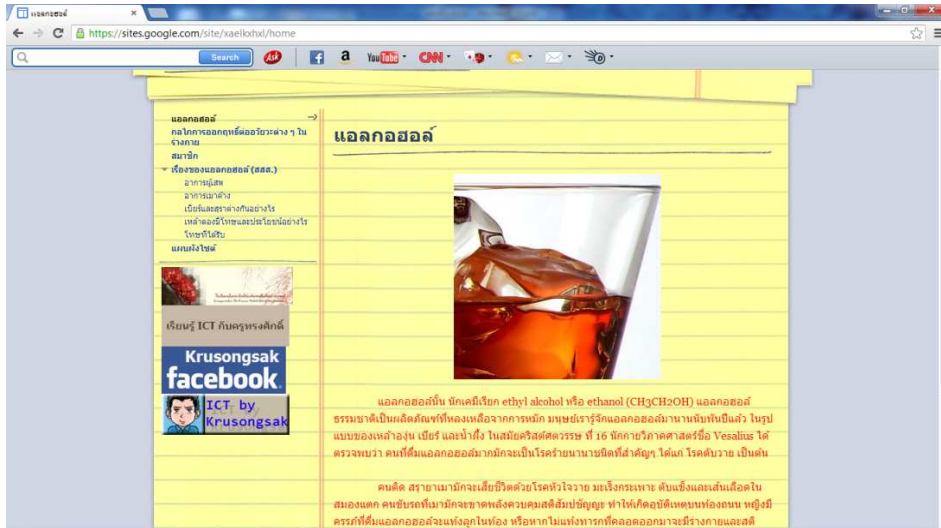


ภาพที่ 3.1 คอมพิวเตอร์

## 2. จัดทำ Google site



ภาพที่ 3.2 เว็บไซต์นำเสนองาน



ภาพที่ 3.3 เว็บไซต์นำเสนองาน

### 3. จัดทำโรงเรียน



#### 4.นำไปเสนอน้องๆ



ภาพที่3.4 เปิดวิดีโอให้น้องๆ



ภาพที่3.5 นำเสนอน้องๆ

4 ขอขอบคุณผู้ให้การสนับสนุน



ภาพที่3.6 ภาพรวมของคุณครูและน้องๆ

เว็บไซต์ที่จัดทำขึ้น

<http://maskalate3.wordpress.com/>

## บทที่ 3

### สรุปการดำเนินการ

#### สรุปผลการศึกษา

จากการทำโครงการเรื่องโทษของบุหรี่ยาและแอลกอฮอล์ทำให้ทราบว่า บุหรี่และแอลกอฮอล์มีโทษมากมายต่อร่างกายมนุษย์ แอลกอฮอล์และบุหรี่ยาส่งผลต่อประสาทการรับรู้ในทุกด้าน ทำให้คนที่ดื่มและสูบนั้นประสาทรับรู้ไม่ดีก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย และส่งผลมาต่อการสูญเสียมากมายต่อครอบครัวและสังคม ดังนั้นแอลกอฮอล์และบุหรี่ยาจึงมีโทษมากกว่าประโยชน์ที่จะได้รับ แต่ถ้าดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่ไปน้อยหรือไม่ดื่มและสูบลดก็จะมีผลกระทบต่อร่างกายและประสาทน้อยหรือไม่มีเลย ดังนั้นโทษของแอลกอฮอล์และบุหรี่ยานั้นก็ต้องขึ้นอยู่กับตัวคนด้วยว่าจะดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่มากหรือน้อย พวกเราจึงควรมีการคิดก่อนที่จะดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่เข้าไป

#### ปัญหาที่พบในการทำโครงการ

- 1 ผลกระทบหรือความร้ายแรงของคนดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่แล้วขาดสติและเป็นโรครุมามากเกินไป
- 2 การวางแผนไม่ลงตัว
- 3 งานทำได้ยากเพราะไม่มีใครอยากทำ
- 4 ไม่สามารถทดลองได้

#### ข้อเสนอแนะ

1. คนในกลุ่มควรช่วยกันทำงานไม่ใช่ให้บางคน
2. ควรศึกษามากกว่าทดลอง

## บรรณานุกรม

\_\_\_ โทษของแอลกอฮอล์ (ออนไลน์)

แหล่งที่มา <http://www.classifiedthai.com/content.php?article=7635> (วันที่ค้นหา 18 กุมภาพันธ์ 2556)

\_\_\_ รู้ลึกเรื่องของแอลกอฮอล์(ออนไลน์)

แหล่งที่มา <http://health.kapook.com/view13503.html> (วันที่ค้นหา 19 กุมภาพันธ์ 2556)

\_\_\_ ประวัติของ google sites (ออนไลน์)

แหล่งที่มา <https://sites.google.com/site/krunuttkks/prawati-khxng-google-site> (วันที่ค้นหา 1 มีนาคม 2556)

\_\_\_ กฎหมายการดื่มแอลกอฮอล์ (ออนไลน์)

แหล่งที่มา

<http://www.thailandlawyercenter.com/index.php?lay=show&ac=article&Id=538973950&Ntype=19>

(วันที่ค้นหา 6 มีนาคม 2556)

\_\_\_ สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ออนไลน์)

แหล่งที่มา <http://www.thaiantialcohol.com/cms/home> (วันที่ค้นหา 6 มีนาคม 2556)

\_\_\_ โทษของบุหรี่(ออนไลน์)

แหล่งที่มา <http://www.dek-d.com/board/view/1205885/> (วันที่ค้นหา 1 กันยายน 2556)

\_\_\_ สารประกอบของบุหรี่ (ออนไลน์)

แหล่งที่มา <http://www.dek-d.com/board/view/1180033/> (วันที่ค้นหา 1 กันยายน 2556)

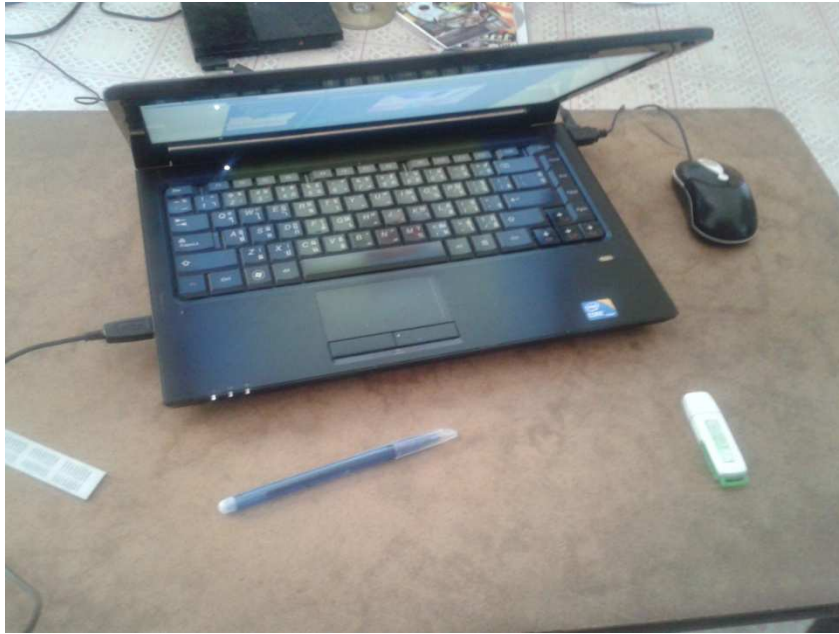
\_\_\_ กฎหมายห้ามสูบบุหรี่มีผลใช้บังคับ (ออนไลน์)

แหล่งที่มา <http://www.decha.com/main/showTopic.php?id=1458> (วันที่ค้นหา 1 กันยายน 2556)

# ภาคผนวก

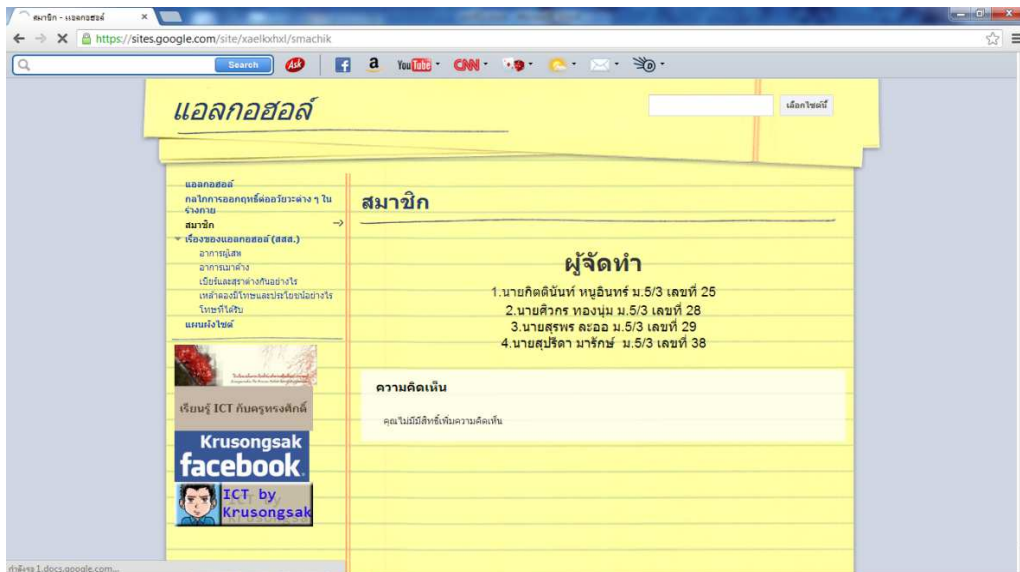
## วิธีการทำงาน

### 1. เตรียมอุปกรณ์

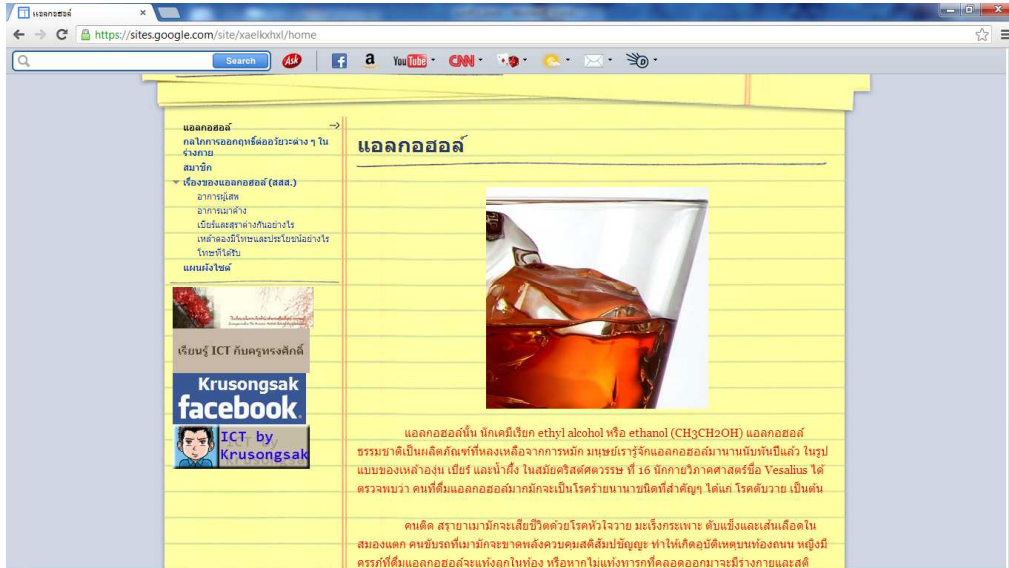


### ภาพที่ 1 คอมพิวเตอร์

### 2. จัดทำ Google site

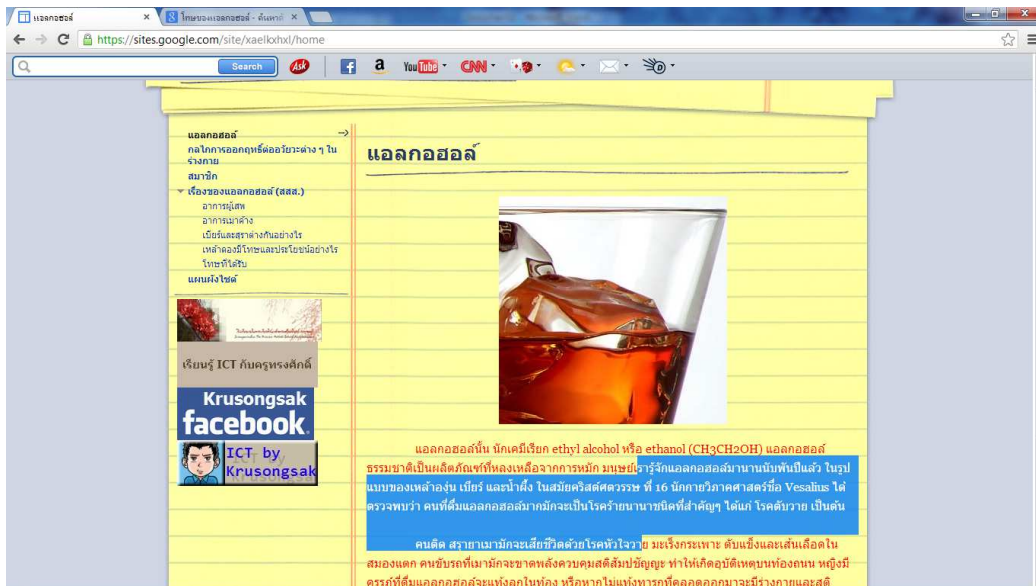


### ภาพที่ 2 Google site



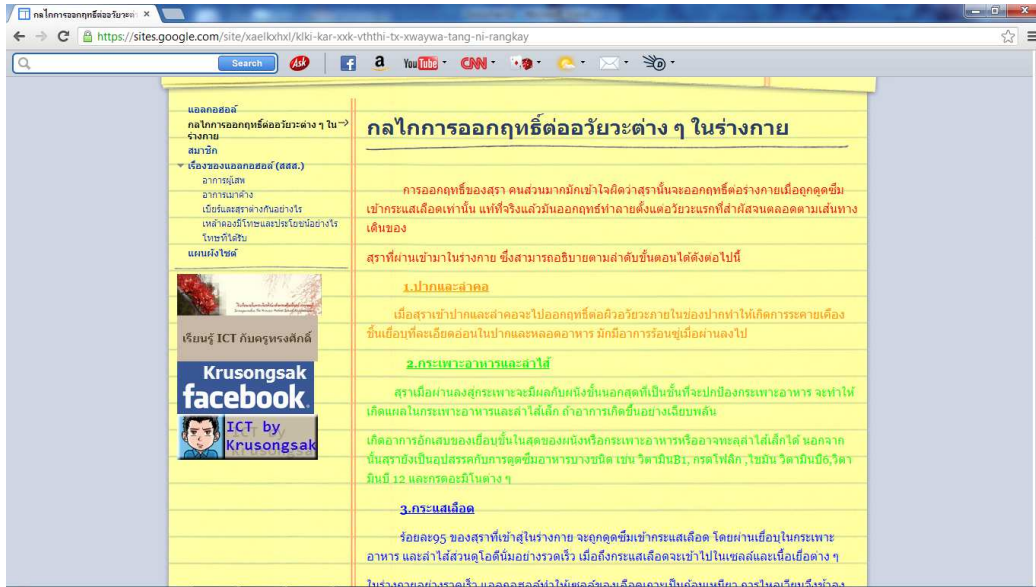
ภาพที่3 Google site

### เว็บไซต์ที่จัดทำ



ภาพที่4 เว็บไซต์ที่จัดทำ

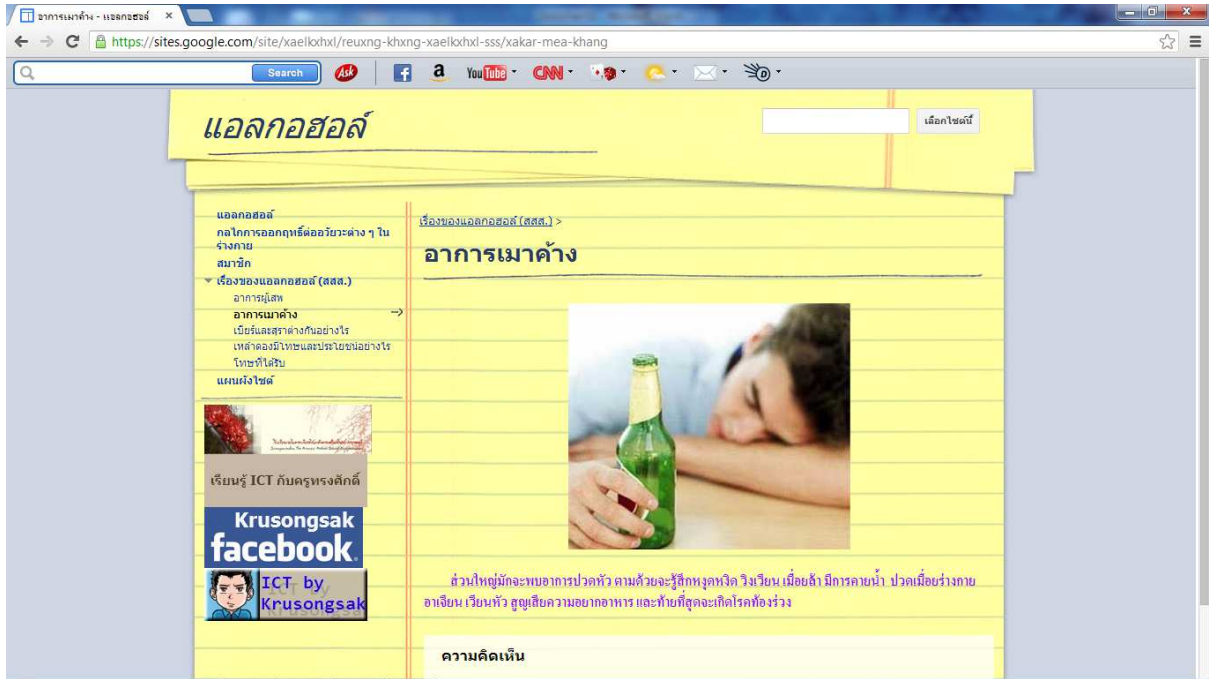




ภาพที่ 6 เว็บไซต์ที่จัดทำ



ภาพที่ 7 เว็บไซต์ที่จัดทำ



ภาพที่ 8 เว็บไซต์ที่จัดทำ



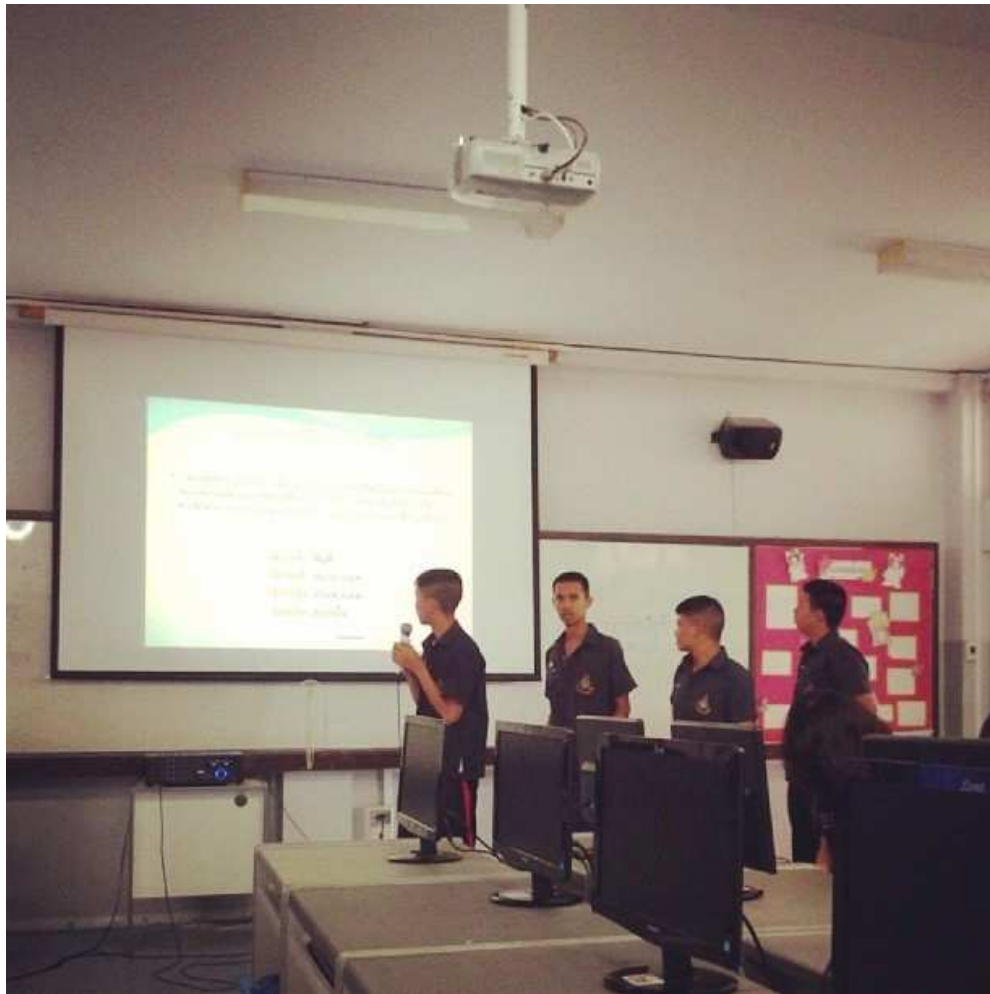
ภาพที่ 9 เตรียมงาน



ภาพที่ 10 เสนองงานแก่น้องๆ



ภาพที่ 11ขอบคุณอาจารย์



ภาพที่12 ภาพอภิปรายในห้องเรียน



ภาพที่13 ดำเนินกิจกรรม



ภาพที่14x6xดำเนินกิจกรรมต่าง



ภาพที่ 11 สรุปการทำงาน

## ผู้จัดทำ



นายศรัณย์ ศิรินิคม ชั้นม.6/3 เลขที่ 3



นาย ชนุตร์ เจียมจิระพร เลขที่ 2 ชั้นม.6/3



นาย ศิวกร ทองนุ่น เลขที่ 4 ชั้นม.6/3



นาย พีรพล รัตนผล ชั้น ม 6/3 เลขที่18



นาย สุปรีดา มารักษ์ เลขที่ 24 ชั้น ม.6/3