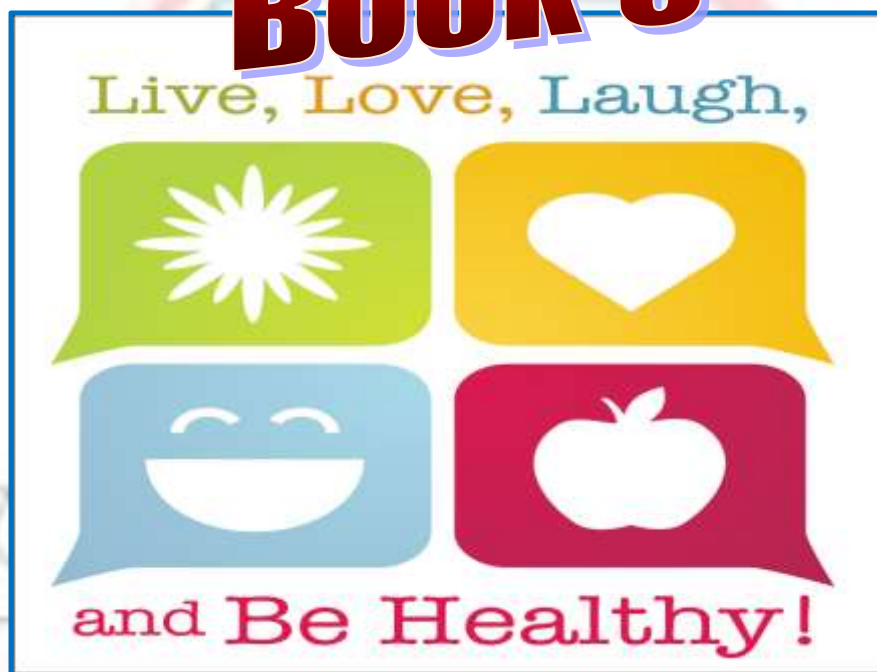


แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

วิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน 3 รหัสวิชา อ22101

Book 6



BEING HEALTHY

โดย

นางสาวสาวิตรี แก้วเก่ง

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

โรงเรียนพิมายวิทยา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 31

คำนำ

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 นี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการจัดการเรียนการสอนในรายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน 3 รหัสวิชา ๒๒๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โดยมีเนื้อหาความรู้ที่สอดคล้องกับสาระและมาตรฐานการเรียนรู้ตามหลักสูตรสถานศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ซึ่งมุ่งเน้นการฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษโดยจัดกิจกรรมในรูปแบบที่นักเรียนสามารถใช้ศึกษาเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง และยังสามารถฝึกได้ซ้ำๆ เพื่อเป็นการเพิ่มระดับความสามารถในการอ่านภาษาอังกฤษ ผสมผสานกับทักษะภาษาที่เกี่ยวข้อง อันเป็นพื้นฐานสำคัญในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น

ผู้จัดทำมีความเชื่อมั่นว่า แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษเล่มนี้ จะช่วยให้ครูผู้สอนสามารถจัดการเรียนการสอนได้โดยสะดวก นักเรียนสามารถเรียนรู้ได้ตามศักยภาพของตนเอง ซึ่งการเสริมสร้างประสบการณ์การเรียนรู้ด้วยการอ่านนั้น จะช่วยให้นักเรียนอ่านภาษาอังกฤษได้มากขึ้น มีประสิทธิภาพสูงขึ้น ยิ่งไปกว่านั้นยังเกิดทักษะทางภาษาที่คงทนและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันของตนได้อย่างแท้จริง

สำวิตรี แก้วगे่ง



สารบัญ

คำชี้แจง	A
คำแนะนำการใช้แบบฝึกเสริมทักษะสำหรับครู	B
คำแนะนำการใช้แบบฝึกเสริมทักษะสำหรับนักเรียน	C
สาระและมาตรฐานการเรียนรู้/ผลการเรียนรู้	D
ข้อตกลง	E

Activities and Exercises with Answers key

Pre-test	1
Activity 1 Body Parts and Illness	3
Activity 2 The Bad School Trip	6
Activity 3 What's wrong?	9
Activity 4 You and Your Health	12
Activity 5 Herbal Medicines	15
Activity 6 Writing Essay	18
Post-test	20
Answer Key	22
Bibliography	31



คำชี้แจง

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการจัดการเรียนการสอนในรายวิชาภาษาอังกฤษพื้นฐาน 3 อ22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีจุดประสงค์เพื่อมุ่งเน้นการฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษของนักเรียนเป็นประการสำคัญ ซึ่งเนื้อหาความรู้และกิจกรรมที่น่าสนใจ เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันของนักเรียน และสอดคล้องตามหลักสูตรของสถานศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ โดยได้จัดทำแบบฝึกเสริมทักษะจำนวน 6 เล่ม/เรื่อง ดังนี้

- | | | | |
|-----------|-------------------|-----------|----------------------|
| เล่มที่ 1 | Home Sweet Home | เล่มที่ 2 | Free time Activities |
| เล่มที่ 3 | The World Weather | เล่มที่ 4 | Places in Town |
| เล่มที่ 5 | Food and Mealtime | เล่มที่ 6 | Being Healthy |

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษเล่มนี้ เป็นเล่มที่ 6 เรื่อง Being Healthy มีสาระความรู้เกี่ยวกับการรู้จักสถานที่สำคัญๆ ในท้องถิ่น รวมถึงสถานที่สำคัญต่างๆ ของประเทศเพื่อนบ้าน ซึ่งการจัดกิจกรรมการฝึกเสริมทักษะการอ่านได้แบ่งออกเป็น 6 กิจกรรม ดังนี้

- | | |
|--------------|------------------------|
| กิจกรรมที่ 1 | Body Parts and Illness |
| กิจกรรมที่ 2 | The Bad School Trip |
| กิจกรรมที่ 3 | What's wrong? |
| กิจกรรมที่ 4 | You and Your Health |
| กิจกรรมที่ 5 | Herbal Medicines |
| กิจกรรมที่ 6 | Writing Essay |

ในเล่มประกอบด้วยคำชี้แจง คำแนะนำการใช้ ผลการเรียนรู้แบบทดสอบก่อนเรียนพร้อมเฉลย แบบฝึก แบบทดสอบหลังเรียนพร้อมเฉลย แบบฝึกเขียนแบบทดสอบท้ายเล่มพร้อมเฉลย และบรรณานุกรม ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ที่สนใจใช้ศึกษาและค้นคว้าเพิ่มเติมได้



คำแนะนำสำหรับครู

1. ศึกษา และทำความเข้าใจในเนื้อหาความรู้ กิจกรรม วิธีการใช้แบบฝึกเสริมทักษะ การอ่านภาษาอังกฤษในคู่มือการใช้โดยละเอียด
2. ใช้แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ ประกอบการจัดการเรียนการสอนวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน 3 อ22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
3. จัดการสอนที่มุ่งเน้นให้นักเรียนศึกษาเรียนรู้ด้วยตนเอง โดยการใช้แบบฝึกเสริมทักษะ การอ่านภาษาอังกฤษ ซึ่งผู้เรียนอาจจะศึกษาเป็นกลุ่มในกิจกรรมที่ต้องใช้การระดม ความคิด วิเคราะห์ วิจัย และสรุปร่วมกัน
4. ชี้แจงให้นักเรียนอ่านคำแนะนำในการใช้แบบฝึกเสริมทักษะและปฏิบัติตามขั้นตอน วิธีการที่กำหนด
5. ให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน โดยทำลงในกระดาษคำตอบที่เตรียมให้ แล้วตรวจคำตอบจากเฉลย
6. พิจารณา ให้คำปรึกษา แนะนำตามความเหมาะสม แต่ละกิจกรรมที่มีเนื้อหา ความยากง่าย แตกต่างกันไป
7. ส่งเสริมให้ศึกษาเรียนรู้ด้วยตนเองมากที่สุด ให้กำลังใจในการฝึกทักษะการอ่าน ทำแบบทดสอบ และเรียนรู้ทักษะที่เกี่ยวข้องอย่างสอดคล้องกัน

**Practice makes
perfect!**



คำแนะนำสำหรับนักเรียน

1. แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 นี้มีจำนวน 6 เล่ม ในแต่ละเล่มจะมี 6 กิจกรรม สำหรับฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ ซึ่งนักเรียนสามารถศึกษาเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง
2. อ่านคำแนะนำ ทำความเข้าใจในการใช้แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษให้ชัดเจน และปฏิบัติตามคำแนะนำ
3. ก่อนศึกษาเรียนรู้กิจกรรมในแบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ นักเรียนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน โดยทำลงในกระดาษคำตอบที่เตรียมให้ และตรวจคำตอบจากเฉลย
4. อ่านคำอธิบายเนื้อหา ทำความเข้าใจคำสั่งแต่ละกิจกรรมให้ชัดเจน ศึกษาความรู้ ฝึกเสริมทักษะการอ่าน และทำแบบทดสอบทุกกิจกรรม
5. หากพบปัญหาหรือมีข้อสงสัยในข้อคำปรึกษาจากครูผู้สอน
6. เมื่อศึกษาครบ 6 กิจกรรมแล้ว ต้องทำแบบทดสอบหลังการเรียน และตรวจคำตอบ เพื่อให้ทราบผลคะแนนก่อนและหลังการเรียนรู้ โดยใช้แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษ
7. นักเรียนควรศึกษาเรียนรู้ด้วยการใช้แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษให้ครบ ทั้ง 6 เล่ม ฝึกเสริมทักษะการอ่านทุกกิจกรรมเพื่อเพิ่มระดับความสามารถในการอ่านภาษาอังกฤษให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น



สาระและมาตรฐานการเรียนรู้

- สาระที่ 1 ภาษาเพื่อการสื่อสาร มาตรฐาน ต 1.1.1, ต 1.1.3, ต 1.2.1, ต 1.2.5
- สาระที่ 2 ภาษาและวัฒนธรรม มาตรฐาน ต 2.1.2, ต 2.2.2
- สาระที่ 3 ภาษากับความสัมพันธ์กับกลุ่มสาระการเรียนรู้อื่น มาตรฐาน ต 3.1.1
- สาระที่ 4 ภาษากับความสัมพันธ์กับชุมชนและโลก มาตรฐาน ต 4.1.1

ตัวชี้วัด

1. อ่านออกเสียงคำ ข้อความ ประโยคและบทอ่านได้ถูกต้อง
2. เลือก/ระบุประโยคและข้อความให้สัมพันธ์กับสื่อที่ไม่ใช่เสียงที่อ่าน
3. ระบุหัวข้อ ใจความสำคัญ และตอบคำถามจากการอ่าน บทสนทนา เรื่องสั้น
4. เขียนบรรยายข้อมูล แสดงความรู้สึก และความคิดเห็นของตนเอง เกี่ยวกับเรื่องใกล้ตัว เรื่องที่ฟังหรืออ่านได้อย่างเหมาะสม
5. ใช้ภาษาอังกฤษในการแสวงหาความรู้ที่เกี่ยวข้องกับกลุ่มสาระการเรียนรู้อื่นได้



ข้อตกลงของเรา...



- ทำแบบทดสอบก่อนเรียน และตรวจคำตอบ
- อ่านคำสั่ง คำอธิบายให้เข้าใจก่อนเริ่มเรียน
- ทำแบบทดสอบท้ายกิจกรรม ตรวจคำตอบ และบันทึกคะแนน (เด็กๆ ต้องซื้อสติกเกอร์ โดยห้ามเปิดดูเฉลยกันก่อนนะคะ)
- เมื่อเรียนครบทุกกิจกรรมแล้ว ให้ทำแบบทดสอบหลังเรียน ตรวจคำตอบจากเฉลยท้ายเล่ม และบันทึกคะแนนไว้
- รวมคะแนนทุกกิจกรรม และคะแนนหลังเรียน
- เรียนและฝึกให้ครบทั้ง 6 เล่มนะคะ

เราจะเรียนอะไรกันบ้าง?

- อ่านออกเสียงคำศัพท์ และบอกเกี่ยวกับส่วนต่างๆ ของร่างกาย ปัญหาสุขภาพและสมุนไพรที่นำมารักษาอาการเจ็บป่วยได้
- เลือกใช้คำศัพท์ จำนวน เพื่อบอกส่วนต่างๆ ของร่างกาย ปัญหาสุขภาพ คำแนะนำ และสมุนไพรต่างๆ ได้
- อ่านเรื่องเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพและสรรพคุณของสมุนไพร และตอบคำถาม
- เรียนรู้วิธีการดูแลรักษาสุขภาพจากเรื่องที่อ่าน
- เขียนแสดงความคิดเห็น ความรู้สึกเกี่ยวกับปัญหา และวิธีการดูแลรักษาสุขภาพของตัวเองและผู้อื่น



PRE-TEST



Hello, students. Please do the pre-test before starting to learn everything inside. Are you ready? Let's go!!

A

Match the description in column X with the correct word in the column Y.

X

Y

- | | |
|---|----------|
| 1. We pick things up with our | a. hair |
| 2. We comb and brush our | b. teeth |
| 3. I brush my regularly, especially after eating. | c. hands |
| 4. We hear everything with our | d. foot |
| 5. We go everywhere without Vehicle on | e. ears |

PRE-TEST

B

6. What is the symptom of fever?
- a. A runny nose
 - b. A pain inside your stomach
 - c. A high temperature of body
 - d. To eject something through the mouth
7. Which one is the correct definition of **diarrhea**?
- a. To discolor by the sun
 - b. To injure by striking without breaking the skin
 - c. To lose blood from the tissue lining the nose
 - d. Illness caused by bacteria or other toxin in food
8. What do you do if you have a leg cramp while you are running?
- a. Keep running until the cramp has gone
 - b. Stop running and have a massage
 - c. Keep walking as far as you can
 - d. Take a seat and relax
9. Which word is not herb?
- | | |
|---------------|-----------|
| a. lemon tree | b. ginger |
| c. garlic | d. cloves |
10. We can eat chilli to reduce _____.
- | | |
|-----------------------|----------------|
| a. sugar in the urine | b. cholesterol |
| c. fever | d. pain |



BODY PARTS AND ILLNESS

Look Read and Learn.



cold



cough



fever



sore throat



stomachache



headache



toothache



earache



broken arm



sunburn



cramp



bruise



insect bite



flu



nose bleed



diarrhea

BODY PARTS AND ILLNESS

Exercise

Hello, students. It's time to check your vocabulary. Can you spell these words?



A

BODY PARTS

1. _ E _ D

4. _ A _

2. M _ _ T _

5. _ L _ O W

3. _ A _ D

6. K _ _ E



BODY PARTS AND ILLNESS

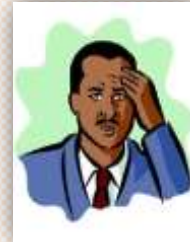
Exercise

Match the symptom with the correct picture.

B

1. a painful or sensitive condition of the throat due to **pharyngitis**¹

a.



2. To eject (contents of the stomach) through the mouth.

b.



3. A rise in the temperature of the body; frequently symptom of **infection**²

c.



4. A pain located in the head, as over the eyes, at the temples or at the base of the **skull**³

d.



Note: 1. pharyngitis = คอหอยอักเสบ

2. infection = การติดเชื้อ

3. skull = กะโหลก ศีรษะ

THE BAD SCHOOL TRIP



Read and find out what happened to these students on the school trip.

AAATCHOOO



Name: Sylvia
Illness: cold
Symptoms: sneezing, watery eyes

AAATCHOOO



Name: Michael
Illness: earache
Symptoms: pain in the ear



Name: Sarah
Illness: flu
Symptoms: fever, runny nose



Name: Grace
Illness: headache
Symptoms: head hurts



Name: Peter
Illness: stomachache
Symptoms: diarrhea, vomiting



Name: Maia
Illness: sore throat
Symptoms: pain in the throat



Name: Sonia
Illness: toothache
Symptoms: tooth aches

THE BAD SCHOOL TRIP

Exercise

Answer the questions about
the bad school trip.

**A**

Answer yes or no.

1. _____ Sarah has got a stomachache.
2. _____ Michael's ear hurts.
3. _____ Sonia feels bad. She has got a toothache.
4. _____ Peter and Maia have got sore throats.
5. _____ Sylvia and Sarah have runny nose.
Sylvia has got a cold and Sarah has got a flu.



THE BAD SCHOOL TRIP

Exercise

Hello, my dear students. How to help these people about their sickness? Match the problems with the advice.



B

Illness

Suggestion

1. _____



sore throat

a. Go to see the doctor.

2. _____



toothache

b. Drink some hot tea.

3. _____



flu

c. Go to the dentist.

4. _____



headache

d. Don't eat too much.

5. _____



stomachache

e. Take some medicine
And have a rest.

WHAT'S WRONG?

Hello, students. Read the conversation between Tom and Bud. Then find out what's wrong with Bud?



Tom: Hi, Bud. What's the matter? You don't look well.

Bud: Man, I feel terrible. I have a stomachache, and I feel like vomiting.

Tom: You should see a doctor.

Bud: I just did. He gave me a prescription for some medicine and said I should have only tea, toast, rice, and things like that for a while. It's probably something I ate.

Tom: What did you eat?

Bud: Nothing much. I ate dinner at an all-you-can-eat buffet. I had seafood, then I had ribs, and for dessert, I had pudding followed by ice cream and chocolate fudge cake, and...

Tom: That's a shame! I wanted to invite you to go out for dinner.

WHAT'S THE WRONG?

Exercise

Now, answer these questions with **True** or **False**!

A

1. Tom feel terrible. He has a stomachache.
2. The doctor gave a prescription for some medicine to Bud.
3. The doctor advised him to eat dinner at an all-you-can-eat buffet.
4. Bud ate lots of food at an all-you-can-eat buffet.
5. Tom wanted to invite him to go for lunch.



WHAT'S WRONG?

Exercise

Hello, my dear students.
Read and choose the best
answer.



B

1. What's the matter with Bud?
 - a. He's got a headache
 - b. He's got a backache
 - c. He's got a stomachache
 - d. He's got a vomit
2. Did he go to see the doctor?
 - a. No, he didn't.
 - b. Yes, he did.
 - c. No, he isn't.
 - d. Yes, he is.
3. What is the doctor's advice?
 - a. He should have only rice.
 - b. He should have only toast.
 - c. He should have only tea for a while.
 - d. He should have all things above.
4. What is the cause of Bud's illness?
 - a. travelling
 - b. shopping
 - c. eating
 - d. running
5. According the statement, will Tom finally invite Bud to go out for dinner?
 - a. Yes, he will.
 - b. No, he won't.
 - c. Yes, he can.
 - d. No, he can't.

YOU AND YOUR HEALTH

Read carefully and then answer the questions.

THE BEST REMEDY



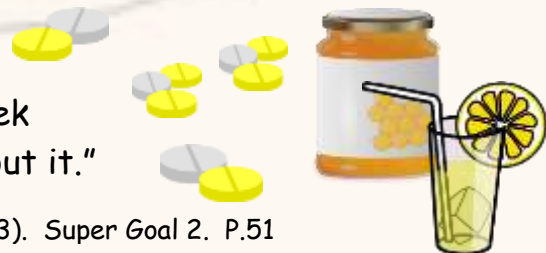
When you have watery eyes and a running nose, you sneeze a lot, and you use up boxes of tissues, what's the matter with you? Of course, you have a common cold. It makes you feel really uncomfortable. What is the best remedy?

Some people go straight to the drug store, and they buy lots of medicine. For example, they buy aspirin, vitamin C, nose drops, and caught syrup. They go home with a bag full of solutions for their cold. In fact, they already feel much better when they walk out of the drugstore.

Other people prefer traditional home remedies like chicken soup, lemon tea, or a mixture of hot milk and honey. Ginger tea is very popular in Asia.

Naturalists say they never catch colds because they are in constant contact with nature. In winter, when the weather is freezing some of them go swimming in ice-cold water. When you ask them for advice, they usually suggest a really drastic remedy. They say "Jump into a pool of cold water." They say that the shock clears the head.

A friend of mine who is a doctor always says: "A cold lasts for a week with treatment, or seven days without it."



YOU AND YOUR HEALTH

Exercise

Complete the sentences in exercise A with the words given below. Then choose the best answer in exercise B.



treatment

ginger

drug store

naturalist

uncomfortable

A

1. Most patients always feel _____ .
2. You can go to buy medicine at the _____ instead of going to the hospital.
3. You can choose to relax with a wide range of spa, health and beauty _____ .
4. Drinking _____ tea may also be helpful for your health.
5. There is a Victorian _____ study in the natural history gallery.

YOU AND YOUR HEALTH**Exercise****B**

1. What's the matter with your friends if they have a runny nose and they also sneeze a lot?
 - a. nose hurts
 - b. fever
 - c. caught
 - d. cold
2. What do some people do when they are sick?
 - a. drink lot of water
 - b. go for a walk
 - c. buy lot of medicine
 - d. use up boxes of tissues
3. According to the passage, which of the following is traditional home remedy?
 - a. lemon tea
 - b. vitamin C
 - c. aspirin
 - d. caught syrup
4. Why do naturalists never catch colds?
 - a. take some medicine
 - b. contact with nature
 - c. jump into cold water
 - d. stay without doing things
5. At the end of the passage, "A cold lasts for a week with treatment, or seven days without it" mean _____.
 - a. Most people have cold in seven days.
 - b. People go swimming in ice-cold water.
 - c. A cold can be treat or not in seven days.
 - d. Sick people don't have to take more medicine.

HERBAL MEDICINES

Do you know that many people use herbs as medicines? Read and find out how to use any of these for sickness?



Garlic isn't just for cooking. You can use garlic for many illnesses. Take it for a sore throat, headaches, and toothaches. The only problem is garlic's bad smell.



Ginger is used a lot in Asian cuisine. But you can use it as a remedy. Drink a cup of hot ginger tea or chew small pieces of it for sore throats



Ginseng is good for colds and headaches. Drink a cup of ginseng tea three times a day. Ginseng creams are very good for the skin, too. Some people take ginseng capsules to stay young, but they need to do exercise, too.



There are many kinds of **chili**, and it is used for almost anything. Chili is good for digestion, the heart, fever, diarrhea, toothache, and laryngitis. It also helps to reduce cholesterol. Eat lots of hot chili, and stay healthy.



Today you can find **cloves** used in baking and cooking, and as an ingredient in perfumes and toothpaste. But oil of cloves appears in Chinese medicine as far back as 600 A.D. It is a very old anesthetic used by dentists to stop pain. Use it for colds, coughs, flu, and allergies, too.

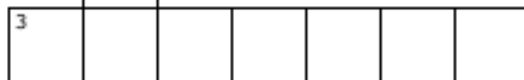
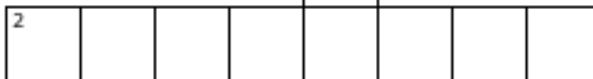
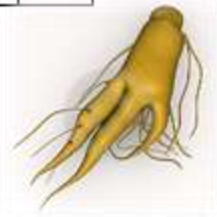
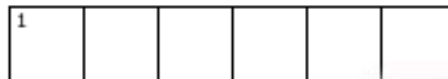


For any bad problems, it's best to ask your doctor for advice.

HERBAL MEDICINES

Exercise

Read the clues and then complete the crosswords below.



GARLIC

CHILI

GINSENG

CLOVE

GINGER

Across

1. It's good for digestion, heart, laryngitis etc.
2. It's good for your skin
3. Chew small pieces of it for sore throats

Down

1. It's very old anesthetic use by dentists to stop pain
2. Take it for headache but it's bad smell

HERBAL MEDICINES

Exercise

Choose the best answer.

B

1. What kind of herb do you use to reduce cholesterol?
 - a. garlic
 - b. cloves
 - c. ginger
 - d. chili
2. According to the text, what sickness do you use garlic as a remedy?
 - a. skin
 - b. headache
 - c. fever
 - d. diarrhea
3. Do some people take ginger to stay young?
 - a. No, they don't.
 - b. Yes, they do.
 - c. No, they aren't.
 - d. Yes, they are.
4. Which one of the following do people use as an ingredient of perfumes?
 - a. ginseng
 - b. ginger
 - c. cloves
 - d. garlic
5. After reading, how do you give a suggestion to the person who has a sore throat?
 - a. Chew small pieces of cloves
 - b. Drink a cup of hot ginger
 - c. Drink a cup of ginseng
 - d. Eat lots of hot chili

WRITING ESSAY



Hello, students. Please answer the questions about yourself.

1. Have you ever had any health problems in your lifetime?

.....

2. What was your problem? / What's the matter?

.....

3. What did you do with the problem?

.....

4. After that, did you get better or not?

.....

5. Have you ever use the traditional home remedy when you are sick?

.....

6. In your opinion, is the treatment with herbs medicine comfortable or not? Why?

.....

7. Are there any Thai herbs near your house?

.....

8. What kind of Thai herb do you have near your house?

.....

9. If your friend gets sick, how do you give her or him an advice?

.....

10. What is the best way to do when you get sick?

.....

WRITING ESSAY

Exercise

Write a short essay about yourself by using the answers in Activity 6.



My Health

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



POST-TEST



After learning all lessons, you can check your understanding with the post test. Let's do it!

A

Match the description in column X with the correct word in the column Y.

X

Y

___ 1. I brush my regularly, especially after eating.

a. hair

___ 2. We comb and brush our

b. teeth

___ 3. We go everywhere without Vehicle on

c. hands

___ 4. We hear everything with our

d. foot

___ 5. We pick things up with our

e. ears

POST-TEST

B

6. Which word is not herb?
- a. lemon tree
 - b. ginger
 - c. garlic
 - d. cloves
7. We can eat chilli to reduce ____.
- a. sugar in the urine
 - b. fever
 - c. cholesterol
 - d. pain
8. Which one is the correct definition of **diarrhea**?
- a. To discolor by the sun
 - b. To injure by striking without breaking the skin
 - c. To less of blood from the tissue lining the nose
 - d. Illness caused by bacteria or other toxin in food
9. What is the symptom of fever?
- a. A runny nose
 - b. A pain inside your stomach
 - c. A high temperature of body
 - d. To eject something through the mouth
10. What do you do if you have a leg cramp while you are running?
- a. Keep running until the cramp has gone
 - b. Stop running and have a massage
 - c. Keep walking as far as you can
 - d. Take a seat and relax



ANSWER KEY***Pre-test***

Come on, student! Let's check and see how many points do you get.



1. HAND

2. HAIR

3. TEETH

4. EARS

5. FEET

A

6. C

7. D

8. B

9. A

10. B

B

ANSWER KEY***Activity 1*****A**

1. HEAD
2. MOUTH
3. HANDS
4. EARS
5. ELBOW
6. KNEE

B

1. B
2. C
3. D
4. A



ANSWER KEY***Activity 2*****A**

1. NO
2. YES
3. YES
4. NO
5. NO

B

1. B
2. C
3. A
4. E
5. D

Excellent!
We are proud of you.



ANSWER KEY***Activity 3*****A**

1. F

2. T

3. F

4. T

5. T

B

1. C

2. B

3. D

4. C

5. A



ANSWER KEY***Activity 4*****A**

1. uncomfortable
2. drug store
3. treatment
4. ginger
5. nationalist

You're so cool!

**B**

1. D
2. C
3. A
4. B
5. C

ANSWER KEY***Activity 5*****A****ACROSS :**

1. CHILI
2. GINSENG
3. GINGER

DOWN :

1. CLOVE
2. GARLIC

B

1. D
2. B
3. A
4. C
5. B

Good job!



EXAMPLE ANSWERS

Activity 6

1. Have you ever had any health problems in your lifetime?

Yes, I have ever had health problems in my life time.

2. What was your problem? / What's the matter?

I had got a headache.

3. What did you do with the problem?

I took some medicines and had a rest.

4. After that, did you get better or not?

Yes, I got better after that.

5. Have you ever use the traditional home remedy when you were sick?

Yes, I have ever use traditional home remedy when I was sick

6. In your opinion, is the treatment with herbs medicine comfortable or not? Why?

In my opinion, the treatment with herbs medicine is not comfortable because it takes time.

7. Are there any Thai herbs near your house?

Yes, there are Thai herbs near my house.

8. What kind of Thai herb do you have near your house?

I have some kinds of ginger and lemongrass near my house.

9. If your friend gets sick, how do you give her or him an advice?

If my friend gets sick, I will tell him or her to see the doctor.

10. What is the best way to do if you get sick?

I think seeing the doctor is the best way if I get sick.

POSSIBLE WRITING

My Health

In my life time, I have ever had health problems. I had got a headache. I took some medicines and had a rest. After that, I got better. I have ever used traditional home remedy when I was sick. In my opinion, the treatment with herbs medicine is not comfortable because it takes time. Near my house, there are Thai herbs. I have some kinds of ginger and lemongrass. If my friend gets sick, I will tell him or her to see the doctor. I think, seeing the doctor is the best way if I get sick.



ANSWER KEY***Post-test*****A**

1. TEETH
2. HAIR
3. FEET
4. EARS
5. HANDS

B

1. A
2. C
3. D
4. C
5. B



Wow! You did it very well.

THE SCORE

Let's check the score.



	Pre-test	Post-test
Full marks	10	10
Score		

Activity	1	2	3	4	5	6	Total
Full marks	10	10	10	10	10	10	60
Score							

